

Bio Sauerkrautauflauf mit Zitronenrahm

Datum: 30.04.2026

400 g mild
hefefrei

Beschreibung

Sauerkraut und Erdäpfeln in feiner Sauce aus Rahm mit Zitrone.

Vegetarisch

Zutaten

Sauerkraut*, Kartoffeln*, **Eier***, **Schlagobers***, **Sauerrahm***, Zwiebeln*, Pastinak Wurzeln*, **Butter***, **Dinkelmehl***, Zitronen*, Kümmel*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	871 kJ / 207 kcal / 0,75 BE
Fett	16,45 g
davon gesättigte Fettsäuren	10,01 g
Kohlenhydrate	8,95 g
davon Zucker	2,61 g
Ballaststoffe	1,64 g
Eiweiß	5,14 g
Salz	0,03 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

